# Осенние прогулки с детьми.

Осень... Грустная пора... Но не будем предаваться унынию! В наших силах провести это время года интересно и с пользой. Давайте встретим осень весело и радостно!

Заканчиваются летние денечки, мы стали теплее одевать своих малышей, гулять уже не так долго, как раньше, - прохладнее становится день ото дня. Но ребенок все равно тянет вас на улицу. Опять на детскую площадку пойдете? Не надоело? Хорошо, давайте немного погуляем на площадке, побегаем-попрыгаем, а потом...

- Ой, смотри, какие листья на деревьях стали! Тут еще зеленые, а вот здесь желтые, а там красные...   
Посмотрели? А теперь отправляемся дальше.

|  |
| --- |
| Осенние прогулки с детьми.  **Пошуршим листьями.**  Когда осень только-только начинается, лучше всего рассматривать ее в лесу или парке. В начале сентября еще все вокруг зеленеет, только в некоторых местах вспыхивают желтые и алые пятна. С каждым днем их становится все больше и больше. Рядом с вашим домом наверняка есть разные деревья. Выберите какое-нибудь одно, а лучше, если это сделает малыш, и начинайте наблюдения. Вот вы идете утром в садик - как там наше дерево! Листочки еще зеленые? Посмотрите через несколько дней. Что-то изменилось? Дерево немного поменяло цвет, а под ним появились опавшие листья. Первой меняет цвет береза, а за ней остальные деревья. Обратите внимание ребенка, что деревья одного и того же вида «перекрашиваются» не одновременно. Связано это с возрастом деревьев. Старые «переодеваются» раньше, чем их молодые собратья. Понаблюдали? Но какое наблюдение без опыта?  Найдите на дереве веточку, листья на которой еще совсем зеленые и свежие. Возьмите за один из листиков и несильно потяните, пытаясь оторвать. Скорее всего, придется приложить усилие, чтобы оторвать лист. А теперь тоже самое проделайте с пожелтевшим листиком. Он легко отделится от черенка. Иногда бывает достаточно просто дотронуться до листика, и он упадет на землю. Почему это происходит? Расскажите ребенку, что деревья тоже готовятся к наступлению холодов, тепла становится все меньше и меньше, его уже не хватает для «пищи» деревьям. Особое твердо вещество закупоривает черенок листа и прекращает доступ влаги к листу. Из-за этого лист меняет цвет и высыхает. Вот почему летом даже очень сильный ветер не может сорвать с дерева листья, а осенью достаточно легкого ветерка, чтобы начался листопад. Иногда малыши начинают жалеть деревья. Что ж, сострадание - прекрасное чувство. Но пусть кроха сильно не грустит. Расскажите ему про времена года. Все повторяется из года в год, и дерево вновь станем зеленым весной. Но мы немного отвлеклись - ведь собирались шуршать листьями! Зарыться в листву, подбрасывать охапки листьев над головой - одно из самых любимых развлечений детей. Разве что игра в снежки зимой и купание летом сравнится с этим. Ну, а раз вы собрались устроить салют из листьев и «покупаться» в них, одежду подберите соответствующую. Конечно, красиво смотрится девочка в белоснежном пальто или плащике, чинно прогуливающаяся по дорожкам парка. Но это оставим для фото сессии. Для активных познавательных прогулок - удобный комбинезон или брючки с курткой. Тогда и поваляться можно, и на небо, лежа на листве, посмотреть! А небо осенью в хорошую погоду такое синее, яркое, а по небу плывут облака причудливой формы. И куда они торопятся?..  **Букет на память.**  Опавшие листья просто сами просятся в букет. Что же нам мешает? Вот, малыш, смотри, желтый лист клена, а вот красный, а этот вообще трехцветный. Давай приложим веточку рябины... Что ты еще хочешь добавить в наш букет? Составляем букет и называем цвета, да не просто красный или желтый, а все оттенки. Краски осени настолько разнообразны, что перечислять их можно долго. А лучше нарисовать. Возьмите с собой на улицу альбом, восковые мелки или карандаши. Так необычно рисовать не дома за столом, а уютно устроившись на скамейке или пеньке! А еще можно выбрать самый красивый лист, по мнению малыша, конечно же, взять его домой, обвести и раскрасить. Настоящий осенний подарок!  **Игры с осенними листьями**  **Красивые осенние листья не дадут скучать вашим малышам. Детям можно предложить:**   * Покружиться с листьями в руках. * Сравнить листья по форме. * Послушать, как шуршат листья под ногами. * Выяснить, откуда к нам слетаются листья (слегка потрясите нижние ветки и деревьев и кустов). * Устроить осенний салют из листьев. * Посмотреть как лист-лодочка плывет по ручейку. * Просмотреть и поискать, что или кто прячется на земле под листьями. * Украсит яркими листьями участок, свою комнату, самого себя (сделать шапочки, юбочки, складывая листья черенками). * Сделать коврик из листьев, наклеив их на картон. * Сделать поделки из листьев и природного материала.   Что еще можно делать из листьев? Плести венок - необычно и красиво. Сделать осенний гербарий. Собранные листья прогладьте утюгом и красиво разместите в альбоме. А если приложить еще чуть-чуть усилий, то можно приклеить рядышком фотографии деревьев, с которых эти листья опали.  **Летят перелетные птицы.**  Понаблюдайте за птицами. Возможно, вам удастся заметить, как они готовятся к отлету в теплые края. Клин журавлей или диких уток - незабываемое зрелище. Рассмотрите с ребенком, как ровно выстраиваются друг за другом птицы, расскажите, каким долгим и нелегким будет их путь, а заодно назовите перелетных птиц. Ну хотя бы тех, которых знайте сами.  **Дары осени.**  Каштаны, желуди, шишки, кусочки коры, ягоды - отличный материал для поделок! Собираем и пускаем в дело. В какое - это уже ваша фантазия подскажет. Хотите - фигурки разные делайте, не хотите - аппликации причудливые.  Что еще дарит нам осень? Конечно же, фрукты и овощи. Тема неисчерпаемая! И перечислить их и вспомнить, как растут, а если мама позволит, то и приготовить что-то вкусненькое. Уж яблочко-то потереть на терке она, наверное, разрешит! Ну как, по-прежнему скажите, что осень - унылая пора?.. |