# Осторожно, ядовитые растения!

# Оказание первой помощи

Летом многие **дети** проводят свой отдых за городом — в деревне, на даче — и совершают прогулки в природу. Безусловно, общение с растительным миром таит в себе много увлекательного и, самое главное, очень полезно для здоровья ребят. К сожалению, не всегда это общение с природой приносит пользу. Нет - нет, да и происходят с ребятами такие истории, которых можно было бы вполне избежать.

Речь пойдет об отравлениях ядовитыми растениями. Беспристрастная врачебная статистика в целом по стране ежегодно регистрирует у детей сотни случаев отравлений такого рода. Большая часть всех несчастных случаев приходится на детей от 3 до 11 лет.

На первый взгляд такой расклад должен удивить любого из нас, взрослых. То, что страдают малыши, понятно: они еще мало что смыслят. Но более старшие **дети** — уж они-то не должны тянуть в рот что попало. Дело в том, что наиболее часто отравления у детей происходят именно тогда, когда они принимают ядовитые растения за вполне съедобные. И такая ошибка очень дорого обходится для здоровья ребят. Медицина порой, бывает бессильна им помочь.

Наиболее опасны для жизни отравления растениями, воздействующими преимущественно на нервную систему.

**Вех ядовитый или цикута** **(местные названия: водяной болиголов, водяной омег, кошачья петрушка, изгон, ядовитая бешеница)**, распространен по всей территории нашей страны. Чаще всего он встречается в болотистых местах. Это многолетнее травянистое растение имеет гладкий ветвистый стебель высотой до 1-1,5 метра и мелкие белые цветки, расположенные сложными зонтиками. Корневище цикуты ошибочно принимают за репу. Если его съесть, то через 15-20 минут появляется недомогание, слюнотечение, рвота, боль в животе, понос, а затем судорожные припадки, на фоне которых возможна остановка дыхания и сердца.

**Болиголов пятнистый** (**местные названия: пятнистый омег, головолом, дегтярка, булав)**, распространен повсеместно. Имеет ветвистый стебель, голый, с синеватым налетом, с темно-красными пятнами. Яд содержится в стебле этого растения, а также в семенах и листьях. При легкой форме отравления появляются рвота, понос, тошнота. В тяжелых случаях нарастает мышечная слабость, переходящая в паралич мышц (начиная с ног). Смерть может наступить вследствие остановки дыхания из-за паралича мышц грудной клетки.

**Аконит джунгарский - синий борец (местные названия: волкобой, прострел, прикрит, голубой лютик)** тоже широко распространен. Чаще он растет на скалах. Яд аконита относится к наиболее токсичным алкалоидам, содержится во всех частях растения, особенно в корнеклубнях. Отравление бывает и в тех случаях, когда по ошибке выпивают спиртовую настойку аконита, применяемую в народной медицине в качестве растирки при радикулитах, невралгиях. Отравление аконитом дает о себе знать уже через несколько минут: появляется ощущение покалывания во рту, глотке, жжение, слюнотечение, боль в животе, рвота, чувством покалывания и онемения в различных участках тела. Кроме того, может возникнуть потеря слуха, нарушается зрение. В тяжелых случаях отмечаются судороги, потеря сознания, паралич мышц, остановка дыхания.

Яд отравляюще действует на сердце: изменяется частота его сокращений (становится редким, а затем учащается пульс), нарушается ритм, возникает опасность остановки сердечной деятельности.

**Белена черная, белладонна (красавка), дурман обыкновенный.** Ядовиты семена, листья и корни. При легком отравлении отмечается расширение зрачков, сухость во рту, учащенное сердцебиение, нарушение зрения (нечеткость видения, мелькание мушек перед глазами). В тяжелых случаях возникают галлюцинации, возбуждение. Возможна потеря сознания, судороги, нарушение сердечной деятельности и дыхания. Наиболее тяжело протекают отравления этими растениями у детей.

К растениям, отравляюще действующим на сердце, относятся **ландыш майский, наперстянка, олеандр, чемерица белая, морозник кавказский.** Ядовиты их ягоды, цветки, стебли и листья.

Немало растений оказывает токсическое воздействие только на органы желудочно-кишечного тракта. **Это белокрыльник болотный, бирючина обыкновенная, бузина вонючая, волчье лыко, вороний глаз, воронец колосистый, омела белая, вьюнок, жимолость обыкновенная, паслен сладко-горький, паслен черный**. При отравлении такими растениями характерны: боль в животе, рвота, понос, слюнотечение.

Если все же случилось несчастье, и ядовитые растения попали в организм, необходимо **срочно оказать пострадавшему первую помощь!**

Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза. При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (перманганата калия).

Так как многие растительные яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется 20-30 таблеток залить стаканом холодной воды, помешивая, довести до кашицеобразного состояния и затем выпить. Через 2-3 часа повторно промывают желудок.

**После оказания первой помощи необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение**. Особая срочность необходима в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

Будьте осторожны, и тогда природная аптека станет вашим незаменимым помощником и подарит вам здоровье и красоту!